


Министерство образования Красноярского края
КГА ПОУ «Канский педагогический колледж»
Специальность 49.02.01 Физическая культура

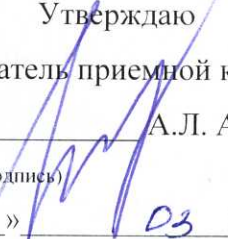
**Программа вступительных испытаний,
предусмотренных для абитуриентов,
поступающих на специальность
49.02.01 Физическая культура**

г. Канск

2019

Рассмотрено на заседании
предметно-цикловой комиссии
методики физического образования
Председатель ПЦК  Е.С. Олейникова

*протокол № 6
от 5.03.19*

Утверждаю
Председатель приемной комиссии

А.Л. Андреев
(подпись)
« 06 » 03 2019 г.

Разработчики программы вступительных испытаний:
В.И. Самусев, руководитель физического воспитания;
А.В. Кисельман, зав. отделением «Физическая культура».

Содержание

1.	Пояснительная записка	4
2.	Организация вступительных испытаний и критерии оценивания контрольных нормативов (упражнений)	5
3.	Описание выполнения контрольных нормативов (упражнений)	9
4.	Приложения	13

Приложение 1. Нормативы по физической культуре в соответствии с комплексной программой физического воспитания обучающихся 1-11 классов общеобразовательной школы и требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

Приложение 2. Протокол результатов выполнения контрольных нормативов (упражнений) вступительного испытания

Приложение 3. Таблица соответствия результатов выполнения контрольных нормативов (упражнений) итоговой отметке по результатам вступительных испытаний по зачетной системе

1. Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по физической культуре для абитуриентов, поступающих на специальность 49.02.01 Физическая культура, разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.01.2014 г. №36 «Об утверждении порядка приема на обучение по профессиональным программам среднего профессионального образования» (в редакции Приказа Минобрнауки России от 11.12.2015 г. №1456), на основе содержания программы по физической культуре для основной общеобразовательной школы, разработанной Министерством образования и науки Российской Федерации с учетом требований к уровню физической подготовки выпускников основной общеобразовательной школы, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а также с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (квалификация – учитель физической культуры), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014 г. (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 27.11.2014 N 34956).

Целью проведения вступительных испытаний абитуриентов является выявление уровня физических способностей (развитие физических качеств и двигательных умений и навыков), необходимых абитуриенту для успешного освоения программы по основным видам профессиональной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Вступительные испытания по физической культуре проводятся в один день (в случае плохих погодных условий возможно проведение вступительных испытаний в 2 дня) и включают в себя выполнение определенных настоящим положением контрольных нормативов с целью определения уровня физической

подготовленности абитуриентов. Условия и способ выполнения контрольных нормативов определяется назначаемой ежегодно приемной комиссией, состоящей из числа преподавателей колледжа, в соответствии с официальными правилами избранных видов спорта. Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

2. Организация вступительных испытаний и критерии оценивания контрольных нормативов (упражнений)

Вступительные испытания предполагают практическую форму проведения и предусматривают выполнение абитуриентами следующих контрольных нормативов, определенных программой по физической культуре для общеобразовательных учебных заведений (школ) и Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом ГТО по освоению навыков, умений, развитию двигательных качеств для выпускников школы (обучающихся 11 класса общеобразовательной школы):

- 1) Бег 100 метров.
- 2) Бег 3000 метров (для юношей) и 2000 метров (для девушек).
- 3) Поднимание туловища из положения лежа на спине (для девушек) и подтягивание на высокой перекладине (для юношей) (Приложение 1).

Общая продолжительность вступительных испытаний зависит от количества сдающих контрольные нормативы абитуриентов и в среднем составляет 2 астрономических часа (120 минут). На вступительные испытания абитуриент должен принести спортивную форму и спортивную обувь. В случае отсутствия у абитуриента в день проведения вступительных испытаний личной спортивной формы и спортивной обуви колледж не обязан предоставлять спортивную форму и обувь.

Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (по болезни или по другим непредвиденным и подтвержденным

